

# ENTLASSUNGSMANAGEMENT BEI PATIENTEN MIT ORALER ONKOLOGISCHER THERAPIE

---

Aus der Sicht des klinischen Pharmazeuten

Mag. Bernadette Aretin  
11.05.2019

# Onkologische Therapie

- Hochwirksame Arzneimittel
- Geringe therapeutische Breite
- Komplexe Einnahmeschemata

# Onkologischer Patient

- Onkologische Grunderkrankung
- Vorerkrankungen
- Psychische Belastung
- Soziales Umfeld

# Umfeld

- CMR-Risiko
- Kosten

- „Früher habe ich eine Chemotherapie gehabt, jetzt nehme ich nur noch Tabletten.“

# Empfohlene Medikation

| Arzneimittel                                                                                                      | Einnahme   | Dosierung | Hinweis                                                              | Zusatzinformation                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Calciduran Ftbl 500mg/800ie</b><br>(30 ST)<br>Calcium, Colecalciferol                                          |            | 1-0-0-0   |                                                                      | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Oleovit D3 Tr</b><br>(12 ML)<br>Colecalciferol                                                                 |            |           | 30 gtt 1x Wo.<br>(Samstag)                                           | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Estrogel Gel</b><br>(80 G)<br>17-beta-Estradiol                                                                |            | 0-0-1-0   |                                                                      | Art der Anwendung:<br>vaginal          |
| <b>Sutent Hartkps 12,5mg</b><br>(30 ST)<br>Sunitinib                                                              |            | 1-0-0-0   |                                                                      | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Sutent Hartkps 25mg</b><br>(30 ST)<br>Sunitinib                                                                |            | 1-0-0-0   |                                                                      | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Singulair Ftbl 10mg</b><br>(28 ST)<br>Montelukast                                                              |            | 0-0-1-0   |                                                                      | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Pulmicort Turboh. 0,4/20mg</b><br>(1 ST)<br>Budesonid                                                          |            | 1-0-1-0   |                                                                      | Art der Anwendung: per<br>inhalationem |
| <b>Molaxole Plv Btl</b><br>(20 ST)<br>Macrogol 3350, Natriumchlorid,<br>Kaliumchlorid,<br>Natriumhydrogencarbonat | bei Bedarf |           | 1 Btl bis zu 3 mal<br>täglich bei<br>Verstopfung                     | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Zofran Zydys Tbl 4mg</b><br>(10 ST)<br>Ondansetron                                                             | bei Bedarf |           | 1 Tablette bis zu 3<br>mal täglich bei<br>Übelkeit/Erbrechen         | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Passedan Tr</b><br>(30 ML)<br>Passionsblumenkraut-<br>Flüssigextrakt                                           | bei Bedarf |           | 20 Tropfen bis zu 3<br>mal täglich bei<br>Unruhe/Schlafstöru<br>ngen | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Novalglin Tr</b><br>(10 ML)<br>Metamizol natrium-1-Wasser                                                      | bei Bedarf |           | 20 Tropfen bis zu 3<br>mal täglich bei<br>Schmerzen                  | Art der Anwendung: p.o.                |
| <b>Pantoloc Ftbl 40mg</b><br>(14 ST)<br>Pantoprazol                                                               |            | 1-0-1-0   |                                                                      | Art der Anwendung: p.o.                |

# Aufmerksamkeit

- Information geben
  - Information verarbeiten lassen
  - Rückfragen
- ist der Zeitpunkt richtig?

# Ein typischer Tag auf 18H

8 Uhr: Dienstübergabe

Vorbereitung der Arztbriefe  
div. Ärztliche Tätigkeiten

10-12 Uhr: Visite



Freigabe der Briefe durch OA  
div. ärztliche Tätigkeiten

14-16 Uhr: Nachmittagsvisite

16 Uhr: Dienstübergabe

# Ein typischer Tag auf 18H

7 Uhr: Frühstück

Blutabnahme

**Warten, warten, warten, warten**

Visite = „Wie geht's Ihnen?“



12 Uhr: Mittagessen



Vielleicht eine Untersuchung

**Warten, warten, warten, warten**

17 Uhr: Abendessen

Irgendwann wird man vom vielen warten ganz müde



# Entlassungstag

7 Uhr: Frühstück

Warten...

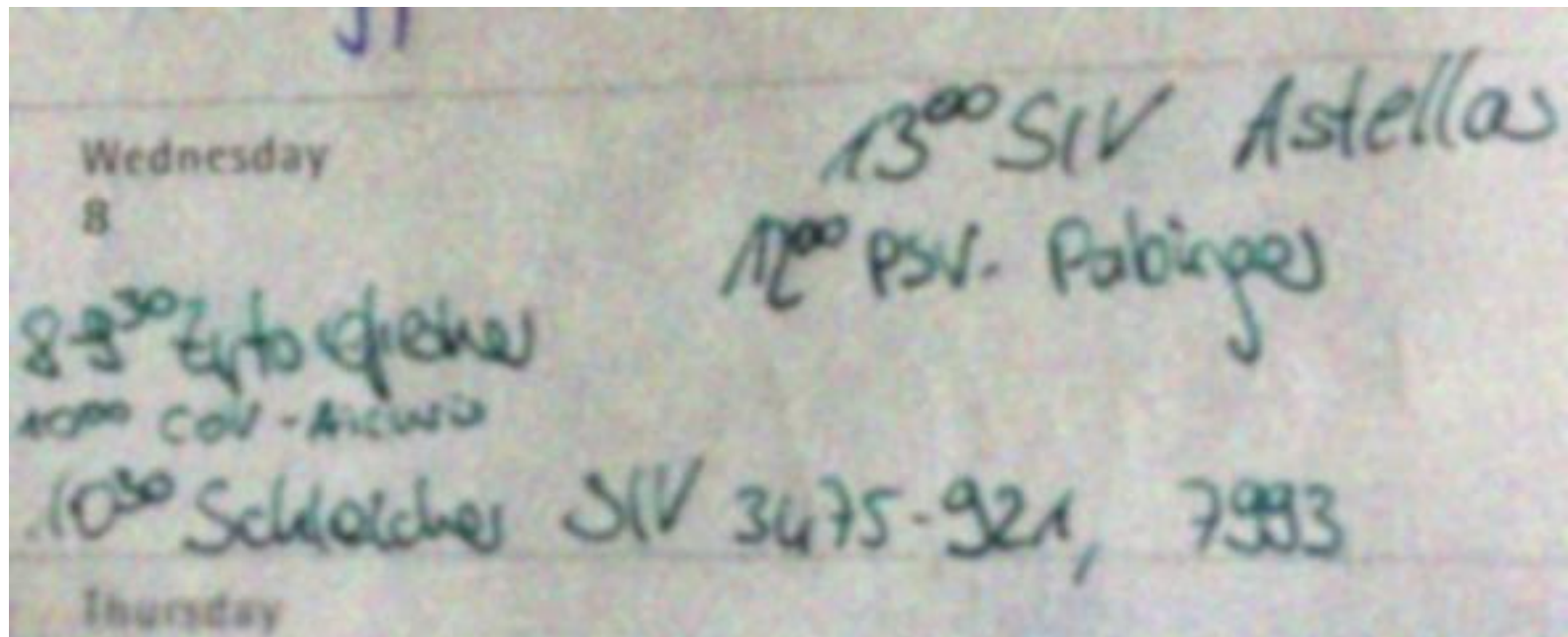
Verabschiedung während der Visite

12 Uhr: Mittagessen

Arztbrief ist fertig



# Ein Gespräch braucht Zeit...



# ... und Raum



© <http://www.mia-san-bayern.de/sehenswuerdigkeiten/oktoberfest/ueberlebensleitfaden/ueberlebensleitfaden.php>

# Nebenwirkungen

1. Vermeiden
2. Berichten
3. (Be)handeln

# Nebenwirkungen vermeiden

- Haut
  - Hautpflegemaßnahmen und –produkte
  - Vermeiden von mechanischen Belastungen
  - Sonne



<https://www.massivumformung.de/branche/geschichte-der-branche/wieland-der-schmied-gans-scharf/>



<https://www.klimabuendnis.at/tag-der-sonne-2015>

# Nebenwirkungen vermeiden

- Ernährung
  - Ausgewogen
  - Mäßig gewürzt
  - Keine extremen Umstellungen
  - Nahrungsergänzungsmittel?!
  - Einnahmezeitpunkte



[https://www.fitforfun.de/abnehmen/gesund-essen/ernaehrungs-guide\\_aid\\_3081.html](https://www.fitforfun.de/abnehmen/gesund-essen/ernaehrungs-guide_aid_3081.html)

# Nebenwirkungen vermeiden

- Bewegung und Lebensfreude
  - Viel hilft viel



Österreichische Krebshilfe,  
[www.krebshilfe.net](http://www.krebshilfe.net)

# Nebenwirkungen erfahren

- Alles ist wichtig
- Aktives Nachfragen

- „Bei Fieber über 38°C suchen Sie bitte unverzüglich das **nächstgelegene** Krankenhaus auf!“
- „Bei Durchfall nehmen Sie bitte Loperamid-Tabletten.“

# Broschüren = Hilfsmittel?



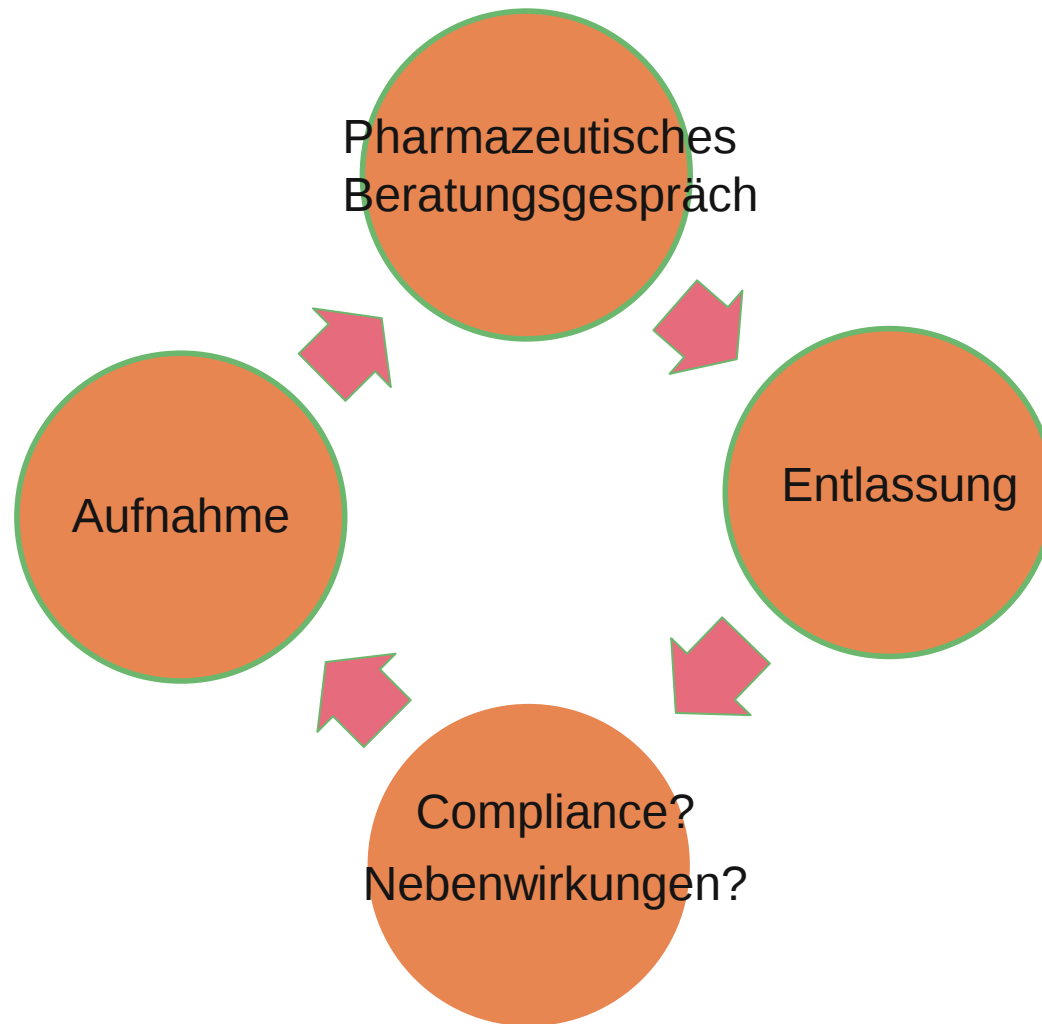
# Angehörige

- Organisatorisches
- CMR-Substanzen



# Schnittstelle Krankenkasse

- Bewilligung
- Verfügbarkeit in der Apotheke
  - Bestellung > Verzögerung



- Ressourcenintensiv
  - Personal
  - Zeit
  - Persönliches Engagement
- Können wir alle Patienten abdecken?

# sinnvolle Selektionskriterien

- zB.:
  - Alle die am Mittwoch entlassen werden
  - Alle die das Bett am Fenster haben
  - Alle deren Geburtstag der 18. August ist
  - ...
- oder vielleicht nach fachlichen Aspekten?

- Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Rupert Bartsch
- Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Wolfgang Lamm
- Harald Titzer, RN, BSc, Msc